

# Kita-MOVE

Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich  
**Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet**

## Programminformationen

---

### Ziel

Unterstützung der Erziehungskompetenz der Eltern  
Eltern motivieren, ihr Erziehungs- und Gesundheitsverhalten zu reflektieren und sich bestehenden Unterstützungsangeboten zu öffnen

Gelingende Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und pädagogischen Fachkräften  
Kinder erleben abgestimmtes Erziehungsverhalten anstelle von Konkurrenz

### Zielgruppe

Eltern von Kindern vom Baby- / Krippen- bis Kita-Alter

### Methode

Die Kita-MOVE-Schulung für pädagogische Fachkräfte umfasst drei Tage und wird jeweils von zwei zertifizierten Kita-MOVE-Trainerinnen bzw. -Trainern angeboten. Das Curriculum enthält 12 Bausteine à 90 Minuten – verteilt auf drei Tage – und neben den theoretischen Grundlagen vor allem praktische Übungen.

Direktes Schulungsziel ist die Förderung der Kompetenzen der pädagogischen Fachkräfte im Elterngespräch, so dass eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Fachkräften entstehen kann. Die Gestaltung motivierender Elterngespräche zum Thema Erziehungs- und Gesundheitsverhalten wird vermittelt und trainiert. Die Fortbildung fördert die Kompetenzen der Fachkräfte, Alltagssituationen und Gesprächsanlässe zielgerichtet und kompetent zu nutzen.

Bei der Erziehung übernehmen die Eltern naturgemäß eine zentrale Rolle. Manche Eltern benötigen Unterstützung – auch weil sich gesellschaftliche Entwicklungen zunehmend belastend auf die Erziehung in Familien auswirken.

Zentrale Ansätze für das Programm sind die Motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick sowie das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung nach Prochaska et al..

Neben dem Schwerpunkt Gesprächsführungstraining wird Hintergrundwissen zu Gesundheit, Belastungen und Ressourcen vermittelt.

Außerdem verfügbar: MOVE

### Material / Instrumente

Schulung

### Programmbeschreibung

<https://www.kita-move.de>

### Ansprechpartner

KitaMOVE Team:

<https://www.kita-move.de/KitaMOVE/Team>

### Evaluation

Marzinzik, K. (2007). Bericht der wissenschaftlichen Begleitung der Fortbildung Kita-MOVE - Motivierende Kurzintervention bei Eltern im Elementarbereich zur Wahrnehmung ihrer Erziehungsverantwortung. Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Elementarbereich. Bielefeld: Universität Bielefeld.

Das Programm wurde am 18.05.2020 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 19.01.2024 geändert.

## Umsetzung und Evaluation

---

### Evaluation

veröffentlicht

### Evaluationsmethode und Ergebnisse

Marzinzik 2007:

### *Teilnehmer-Zufriedenheits-Messung / Zielerreichungs-Messung*

Die formative Evaluation umfasst Daten und Informationen von 17 Teilnehmenden, die über Gespräche, schriftliche Rückmeldebögen im Rahmen der Fortbildung, sowie über die Auswertung von geführten Elterngesprächen nach der Fortbildung und eine fokussierte Gruppendiskussion sechs Wochen nach Ende der Fortbildung erhoben wurden. Der Fokus lag auf Einschätzung der Relevanz der Inhalte, der Umsetzungsqualität sowie auf der Frage der Übertragbarkeit erlernter Methoden und gewonnenen Wissens in die Praxis.

Im Ergebnis zeigen sich in den Rückmeldebögen an den einzelnen Fortbildungstagen die Teilnehmenden zum Großteil (65% bis 75%) als "voll und ganz zufrieden", lediglich einmal wird die Bewertung "eher unzufrieden" genannt. Die 27 ausgewerteten Dokumentationsbögen zu Elterngesprächen nach der Fortbildung zeigen die Möglichkeit der Übertragung von Fortbildungsinhalten in den Kita-Alltag. Im Rahmen der Gruppendiskussion nennen die Fachkräfte mehrfach einige Elemente aus der Fortbildung, die sie bewusst angewandt haben. Einige Teilnehmende schildern vereinzelt Probleme bei der praktischen Anwendung.

#### **Konzeptqualität**

Kriterien sind erfüllt.

#### **Evaluationsergebnisse**

(überwiegend) positiv

#### **Evaluationsniveau und Beweiskraft**

0 Sterne - Effektivität theoretisch gut begründet

#### **Aufwand**

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

dreitägige Schulung (€)

viertägige Ausbildung und Zertifizierung als Kita-MOVE-Trainerin bzw. -Trainer (€)

#### **erforderliche Kooperationspartner**

Kindertagesstätten, Frühe Hilfen und ähnliche Institutionen, bzw. deren Träger

Kita-Move-Trainerinnen und -trainer

#### **Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren**

kurzfristig (bis 1 Jahr)

## **Erfahrungen mit dem Programm**

---

#### **Programm probiert in**

Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt

#### **Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.**

Die Initiative

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Problemverhalten unspezifisch  
Soziale Interaktion

### Risikofaktoren

#### Familie

zustimmende Haltung der Eltern zum Problemverhalten: antisoziales Verhalten  
Probleme mit dem Familienmanagement

#### Schule

frühes und anhaltendes antisoziales Verhalten

#### Kinder / Jugendliche

anlagebedingte Faktoren

#### Familie

Geschichte des Problemverhaltens in der Familie

### Schutzfaktoren

#### Familie

Bindung zur Familie

### Programmtyp

universell

### Institutionen

Familie  
Kindertagesstätte

### Geschlecht

beide

### Alter der Zielgruppe

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6